



INDICACIONES PARA ESTUDIOS CARDIOLÓGICOS

Por favor, siga las siguientes instrucciones para la realización de estos estudios:

■ **ECOCARDIOGRAFÍA**

No se requiere preparación alguna ni ayuno para la realización de **Ecocardiograma Bidimensional o Ecocardiograma Doppler color**.

□ **Eco estrés digitalizado en modalidad ejercicio**

- ✓ Se recomienda concurrir con indumentaria y calzado cómodos, dado que durante el mismo se requiere caminar en cinta deslizante.
- ✓ No se necesita ayuno estricto y previo al estudio puede efectuarse una colación liviana. Se desaconseja una ingesta copiosa que interfiera con la realización del esfuerzo.

□ **Eco estrés digitalizado en modalidad farmacológica**

No requiere de indumentaria ni calzado especiales.

- ✓ Requiere de 2 horas de ayuno.
- ✓ Evitar ese día la ingesta de té, mate, café o chocolate.

□ **Ecocardiograma Transesofágico**

Es una evaluación ecográfica del corazón y la aorta de alta resolución. En este estudio se utiliza una sonda que se introduce en el esófago, de forma similar a una endoscopia digestiva alta.

Para mayor confort del paciente se realiza bajo sedación y monitoreo, a cargo de un médico anesthesiologo.

- ✓ Es imprescindible un ayuno estricto de 6 horas para líquidos y sólidos.
- ✓ El paciente debe tomar su medicación habitual con un poco de agua hasta 1 hora antes del estudio.
- ✓ No podrá conducir vehículos luego del estudio.
- ✓ Si bien el estudio se realiza en forma ambulatoria, se recomienda la presencia de un acompañante para el regreso al domicilio, especialmente si se trata de personas mayores.