



## Recomendaciones y preparación para ESTUDIOS RADIOLÓGICOS

*Por favor, siga las siguientes indicaciones para la realización de este estudio:*

### ■ COLON POR ENEMA

#### Recomendaciones

El motivo por el cual le solicitan este estudio es conocer la porción distal de su aparato digestivo (Intestino Grueso).

Para efectuar este estudio es imprescindible que el tubo digestivo esté libre de todo contenido, para lograrlo es estrictamente necesario el cumplimiento de las recomendaciones tal cual se las explicaremos.

Si quedan restos de materia fecal (por más pequeños que sean) pueden producir falsas imágenes, siendo necesario, a veces, repetir el estudio por mala preparación. La medicación preparatoria le hará concurrir frecuentemente a evacuar su intestino y terminará evacuando sólo contenido líquido. Esto es normal e indica el éxito de la preparación.

Si se encuentra tomando medicamentos debe consultar a su médico, a fin de adaptar la medicación antes de iniciar la preparación.

#### **Debe consultar con el personal médico (Radiología) antes de iniciar la preparación en caso de:**

- ✓ Si usted es diabético, insuficiente renal, insuficiente cardíaco, está embarazada o cree estarlo, debe consultar previamente con su médico.
- ✓ Hace 48 horas que no elimina materia fecal.
- ✓ Es constipado (seco de vientre) o toma laxantes todos los días para mover el intestino.
- ✓ Tiene 10 o más deposiciones diarreas por día.
- ✓ Fue operado del intestino y/o usa bolsa de colostomía (deberá traer una de repuesto).

#### Preparación

##### **Día previo al examen**

Turno Mañana:

- ☛ Evitar frutas, verduras y lácteos. Tomar abundantes líquidos claros no gasificados (agua mineral, caldos colados, jugos colados, mate, café o té)
- ☛ 13hs: Almuerzo: Carnes blancas o rojas condimentadas. Gelatinas de fruta.
- ☛ 15hs: Diluir en un vaso de agua (250 cm<sup>3</sup>) el contenido de un envase de FOSFO-DOM (45ml) e ingerirlo. A continuación tomar 2 vasos de agua.
- ☛ Entre las tomas de FOSFO-DOM usted deberá ingerir por lo menos un litro de agua o líquidos claros no gasificados.



- ☛ 20hs: Diluir en un vaso de agua (250 cm<sup>3</sup>) el contenido de un envase de FOSFO-DOM (45ml) e ingerirlo. A continuación tomar 2 vasos de agua. Puede ingerir la cantidad que desee de líquidos claros no gasificados hasta las 6hs antes del examen.

#### Turno Tarde

- ☛ Evitar frutas, verduras y lácteos. Tomar abundantes líquidos claros no gasificados (agua mineral, caldos colados, jugos colados, mate, café o té)
- ☛ 13hs: Almuerzo: Carnes blancas o rojas condimentadas. Gelatinas de fruta.
- ☛ 20hs: Cena: Caldo colado con arroz y fideos, gelatina.
- ☛ 21hs: Diluir en un vaso de agua (250 cm<sup>3</sup>) el contenido de un envase de FOSFO-DOM (45ml) e ingerirlo. A continuación tomar 3 vasos de agua.
- ☛ Entre las tomas de FOSFO-DOM usted deberá ingerir por lo menos un litro de agua o líquidos claros no gasificados.

#### Día del estudio:

- ☛ 08hs: Diluir en un vaso de agua (250 cm<sup>3</sup>) el contenido de un envase de FOSFO-DOM (45ml) e ingerirlo. A continuación tomar 3 vasos de agua. Puede ingerir la cantidad que desee de líquidos claros no gasificados hasta las 6 horas antes del examen.