



HEMODINAMIA – INFORMACIÓN AL PACIENTE

Bienvenido al Servicio de Hemodinamia del Sanatorio Otamendi y Miroli. Le pedimos unos minutos para leer esta información que puede serle útil para evacuar dudas acerca de los procedimientos realizados en este departamento.

Nuestro **horario de atención** es de Lunes a Viernes de 09:30 a 19:00 hs. y nuestro teléfono directo es el (+54) (11) 4964-8721. Si usted necesita una consulta de rutina podrá solicitar un turno, nuestras secretarías le brindarán la información que necesita.

Una vez que solicitó turno y fue admitido en el sanatorio, una de nuestras secretarías le informará los pasos a seguir y el horario estimado para su procedimiento. Tenga en cuenta que el Servicio de Hemodinamia está preparado para realizar tratamientos programados como de urgencia, pero siempre se priorizan estos últimos por ser los más graves.

■ Preparación para estudios

El día previo al estudio, salvo que su médico le indique lo contrario, deberá:

- ☛ Comer normalmente,
 - ☛ Ingerir 2 (dos) litros de líquido (agua, té, jugo, caldo, etc),
 - ☛ Tomar 2 (dos) comprimidos efervescentes de *Acemuk* 600 mg, uno a las 8.00 am y otro a las 20:00 hs. (o con una diferencia entre cada uno de 12 horas),
 - ☛ Tomar 4 (cuatro) comprimidos de *clopidogrel* 75 mg. juntos.
- Si usted es un paciente anticoagulado crónico (toma *sintron* o *coumadin*) consulte con su médico antes de solicitar turno.
 - Si usted es diabético y recibe insulina, consulte con su médico antes de solicitar turno.
 - El día de la internación presentarse en Admisión del sanatorio con 6 (seis) horas de ayuno.

Si usted requiere recetas para los medicamentos que toma regularmente, éstas se podrán solicitar por teléfono siempre y cuando estos medicamentos hayan sido recetados previamente por nosotros y consten en la historia clínica, sin excepciones. Una vez requerida la receta la podrá pasar a buscar dentro de las próximas 48 hs. hábiles.

A continuación, algunas respuestas a preguntas frecuentes:

■ Preguntas frecuentes

¿Qué es un cateterismo cardíaco?

El cateterismo es un procedimiento usado para el diagnóstico y tratamiento de pacientes que sufren varias formas de enfermedad cardíaca.



Una de las afecciones cardíacas más comunes es la enfermedad arterosclerótica de las arterias coronarias (EAC). Esta enfermedad afecta a las arterias que llevan sangre al corazón. Cuando estas arterias están obstruidas por una placa de colesterol, el oxígeno no alcanza el músculo del corazón. Si esto ocurre, una sensación de molestia llamada angina (dolor de pecho) puede aparecer. Otros síntomas incluyen respiración dificultosa (disnea), sudoración profusa, dolor en la mandíbula, brazos y hombros.

Durante el cateterismo cardíaco, un médico usa imágenes digitales para identificar la obstrucción de la arteria. Este procedimiento es realizado en el área del hospital llamada Sala de Hemodinamia. Esta sala tiene un equipamiento especializado que permite a los hemodinamistas ver imágenes instantáneas en movimiento.

Durante el procedimiento, un tubo de plástico llamado catéter es llevado a través de la arteria femoral en la pierna o humeral en el brazo hasta el corazón. Una vez que el catéter está en el corazón, el médico inyecta sustancia de contraste, la cual tiñe por dentro la coronaria que es visualizada a través de rayos X.

Si el médico identifica alguna obstrucción, existe una técnica llamada *Angioplastia* que es usada a menudo para mejorar el flujo sanguíneo.

Tests necesarios antes de ingresar a la Sala de Hemodinamia

Una vez que su médico determina que usted necesita un cateterismo cardíaco, varios tests podrían ayudar a evaluar su condición para el procedimiento.

Los siguientes elementos son necesarios si usted desea un turno para llevar a cabo un cateterismo cardíaco:

- ✓ Historia clínica
- ✓ Electrocardiograma
- ✓ Análisis de sangre (laboratorio)

Otros tests que pueden ser requeridos:

- ✓ Prueba ergométrica graduada
- ✓ Ecocardiograma
- ✓ Cámara gamma cardíaca
- ✓ Rx Tórax

Durante el estudio de cateterismo cardíaco

En la Sala de Hemodinamia estará acostado en una mesa móvil con una cámara de TV, también móvil. Hay monitores de TV en la sala y fuera de la misma. Un médico anestesista se encargará de brindarle confort durante el estudio y enfermeros y técnicos lo asistirán durante el cateterismo.

Sobre su tórax se colocarán electrodos para controlar el ritmo cardíaco. Se realizará un lavado prolijo con antisépticos del sitio de colocación de la vaina introductora por donde se deslizarán los catéteres, previa anestesia local. El sitio más común es sobre la ingle derecha.

Es importante no hablar durante el procedimiento, pero si usted siente alguna molestia como dolor de pecho debe comunicarle al médico que lo está interviniendo para poder evaluarlo de la mejor manera posible.

El médico tomará varias imágenes de su arteria y de sus cavidades cardíacas, para lo cual se le inyectará manualmente contraste a través de catéteres dentro de la arteria. Las cámaras pueden moverse, así como la camilla, alrededor de usted. Varias imágenes serán tomadas a fin de comprender el flujo de sus arterias.

Un catéter puede ser insertado en el ventrículo izquierdo de su corazón y ser inyectado material de contraste por una bomba inyectora. Se tomarán imágenes en movimiento para evaluar la función de su ventrículo izquierdo. Sentirá un calor que se desparrama por todo su cuerpo y que pasará rápidamente.



Después de haber terminado el estudio, el médico podrá discutir los hallazgos con usted y decidir la mejor opción de tratamiento:

- ✓ no tratamiento
- ✓ cambio en sus medicamentos
- ✓ angioplastia cardíaca con la probable colocación de stents convencionales o liberadores de fármacos
- ✓ cirugía cardíaca

Angioplastia coronaria

Después de que el test diagnóstico es completado, su cardiólogo podría decidir que hay alguna obstrucción y requerir inmediatamente un tratamiento posterior.

Angioplastia con balón

También conocido como *angioplastia transluminal percutánea coronaria*, este tratamiento consiste en usar un pequeño balón que es colocado en el sitio de la obstrucción e inflado para abrir la arteria.

Stent

El stent es una pequeña malla de acero, que permite que la arteria se mantenga abierta. Hay diferentes tipos, pero los más usados son los stent convencionales. Existen otros tipos de stent, los llamados stent recubiertos, que además de la malla metálica poseen una droga, *rapamicina* o *paclitaxel*, que se libera lentamente una vez colocado el stent en la arteria y disminuye la posibilidad de estenosis, es decir, la cicatrización excesiva de la arteria.

Después de su cateterismo cardíaco y angioplastia coronaria

Luego del procedimiento será transferido al área de recuperación, que podrá ser una habitación de sala general, hospital de día o unidad coronaria. Allí se le administrará medicación adicional según la necesidad. Se le sacará el introductor con una compresión de 30 minutos sobre su ingle o brazo, y se le dejará un peso o un sistema de compresión que se llama *femó stop*. Usted necesitará tener la pierna o el brazo (según haya sido el sitio donde se le realizó la intervención) en reposo absoluto por 12 horas aproximadamente y relativo por otras 12 horas adicionales. Si es dado de alta en el mismo día manténgase en reposo por 24 horas.

Si usted siente alguno de los siguientes síntomas avise inmediatamente:

- ☛ Dolor de pecho, brazo, hombro o mandíbula
- ☛ Dificultad para respirar
- ☛ Debilidad o mareos
- ☛ Dolor en el sitio del introductor o sangrado
- ☛ Cualquier tipo de molestia

Usted necesitará tomar abundantes líquidos por vía oral para poder ayudar a su riñón a eliminar el contraste usado para el estudio. Una enfermera le ayudará para que usted no se levante de la cama. Después del procedimiento, puede tener restricción en la actividad por unos días, así como de conducir. A la semana puede reasumir todas sus tareas habituales.

En el momento del alta sanatorial se le entregará un informe completo de lo que se realizó, para lo cual deberá contactarse con Secretaría del Servicio.

No olvide realizar todas las preguntas que usted crea convenientes.