



INDICACIONES PARA ESTUDIOS CARDIOLÓGICOS

Por favor, siga las siguientes instrucciones para la realización de ergometrías:

■ ERGOMETRÍA

- ✓ 2 hs. de ayuno (se recomienda, además, no fumar o beber bebidas alcohólicas, ni con cafeína o gas, en las 4 horas previas al estudio).
- ✓ Se recomienda el uso de ropa deportiva holgada y zapatillas cómodas para la realización de la prueba.
- ✓ Es conveniente comentar con el médico la medicación que esté tomando. En principio no debe dejar de tomar su medicación habitual a menos que el médico le indique lo contrario.
- ✓ Se recomienda traer estudios previos en cardiología.
- ✓ Eventualmente, si el paciente presenta exceso de vello en el tórax, será necesario un leve rasurado para asegurar la correcta realización del estudio.

La ergometría es una prueba electrocardiográfica que se realiza con el fin de valorar posibles alteraciones en la actividad eléctrica del corazón durante una situación de estrés físico. En esta situación se ponen de manifiesto algunas alteraciones del electrocardiograma que no se manifiestan en reposo.

El tipo de prueba de esfuerzo más frecuentemente utilizada es la que se realiza mientras se corre por una cinta sin fin o, menos frecuentemente, sobre una bicicleta estática.

Cómo se realiza la prueba

Primeramente se valorará la presión arterial y frecuencia cardiaca y se realizará un electrocardiograma en reposo, a modo de evaluar clínicamente al paciente. Posteriormente se colocarán electrodos adhesivos en las distintas partes del cuerpo, para una correcta determinación electrocardiográfica. Estos electrodos registrarán la actividad eléctrica del corazón y permitirán monitorizarla durante la prueba, de forma que, en el caso de aparecer alguna alteración, pueda ser visualizada por el médico.

Posteriormente el paciente deberá caminar sobre una cinta sin fin cuya velocidad y pendiente aumentará cada pocos minutos, hasta que el cansancio, la fatiga o la aparición de algún síntoma como dolor en el pecho o sensación de mareo, no le permita continuar.

Durante la prueba el técnico vigila la presión arterial y monitorea continuamente el electrocardiograma.