



INDICACIONES PARA ESTUDIOS DE LABORATORIO (2)

Por favor siga las siguientes instrucciones para la realización de estos estudios:

■ GLUCOSA BASAL Y POST PRANDIAL – INSULINA BASAL Y POST PRANDIAL

- Concurrir al laboratorio con 8 horas de ayuno y disponibilidad de 2 horas, donde se le realizará una primera muestra de sangre en ayunas. Luego de 120 minutos, previa ingesta de una solución de glucosa, se le extraerá una segunda muestra de sangre.

■ ESTUDIOS HORMONALES

HORMONAS TIROIDEAS (T3, T4, T4L, TSH) : Concurrir con ayuno de 8 horas.

PRUEBAS FUNCIONALES PARA TRH-TSH * TRH-PRL

- ✓ La extracción debe efectuarse estrictamente entre las 8:00 y 8:30 hs. de la mañana.
- ✓ Comprar en la farmacia 1 frasco ampolla de TRH 200 mg. Solicitar a su médico la receta ya que la misma es necesaria para realizar la prueba.

PRUEBAS FUNCIONALES PARA RH-LH * RH-FSH * RH-PRL

- ✓ La extracción debe efectuarse estrictamente entre las 8:00 y 8:30 hs. de la mañana.
- ✓ Comprar en la farmacia 1 frasco ampolla de LH-RH 100 mg. Solicitar a su médico la receta ya que la misma es necesaria para realizar la prueba.

■ RECOLECCIÓN DE ORINA 24 HORAS

Para la realización de los siguientes análisis, debe recolectarse la orina de 24 horas:

- Ácido úrico
- Beta 2 microglobulina
- Calcio en orina
- Cobre en orina
- Creatinina en orina
- Fosfato en orina
- Ionograma en orina
- Magnesio en orina
- Manganeso en orina
- Microalbuminuria
- Plomo en orina
- Porfirinas urinarias
- Proteínas de Bence Jones
- Proteinuria
- Urea en orina
- Zinc en orina

Indicaciones para la recolección de orina de 24 horas:

- Comenzar a una hora determinada (la que usted decida)
- Descartar dicha micción.
- A partir de allí, juntar todo el volumen de todas las micciones hasta la misma hora de comienzo del día siguiente, en la que se junta esa última micción.
- Los resultados serán informados por el volumen emitido, de allí la importancia de una adecuada recolección.

■ UROCULTIVO

- Debe utilizar un recipiente estéril (comprado en farmacias)
- Este análisis debe realizarse recolectando la primera orina de la mañana o una orina con 3 horas de retención mínima, siguiendo las indicaciones de higiene previa y toma de muestra.
- Suspender todo tratamiento antibiótico 72 horas antes de la toma de muestra, salvo expresa indicación médica.



- ☛ No se aceptarán muestras derramadas.

Hombres:

- ✓ Orinar el primer chorro fuera del recipiente.
- ✓ Continuar orinando dentro del recipiente.
- ✓ Desechar el último chorro fuera del recipiente.
- ✓ Tapar el recipiente y remitir inmediatamente al laboratorio.

Mujeres:

- ✓ Higienizarse con jabón desinfectante las manos y los genitales externos, no realizar lavajes internos.
- ✓ Enjuagar con abundante agua y secar con gasa estéril o toalla limpia sin uso.
- ✓ Colocar tampón vaginal.
- ✓ Separar con los dedos los labios de la vulva y orinar el primer chorro fuera del recipiente.
- ✓ Continuar orinando dentro del recipiente.
- ✓ Desechar el último chorro fuera del recipiente.
- ✓ Tapar el recipiente y remitir inmediatamente al laboratorio.

Niños:

- ✓ En niños y niñas mayores la toma de muestra se realizará igual que para adultos. En niños y niñas que no controlan esfínteres se debe:
- ✓ Observar los hábitos miccionales del bebé.
- ✓ Higienizar con agua y jabón la zona genital y secar con gasa estéril.
- ✓ A las niñas, limpiar de adelante hacia atrás y a los niños, retrayendo el prepucio.
- ✓ Recolectar la orina dentro del recipiente (5 -10 cc)
- ✓ Tapar el recipiente y remitir inmediatamente al laboratorio.
- ✓ **No son aptas las bolsas colectoras para realizar este análisis.**

■ CULTIVO DE PRIMER CHORRO MICCIONAL

- ☛ Debe utilizar un recipiente estéril (comprado en farmacias)
- ☛ Este análisis debe realizarse recolectando la primer orina de la mañana o una orina con 3 horas de retención mínima, siguiendo las indicaciones de higiene previa y toma de muestra.
- ☛ Suspender todo tratamiento antibiótico 72 horas antes de la toma de muestra, salvo expresa indicación médica.
- ☛ No se aceptarán muestras derramadas.

Hombres:

- ✓ Higienizarse con jabón desinfectante las manos y los genitales, retrayendo el prepucio.
- ✓ Enjuagar con abundante agua y secar con gasa estéril o toalla limpia sin uso.
- ✓ Recolectar en el recipiente el primer chorro de la micción. El volumen a recogerse sólo debe cubrir el fondo del frasco (10 ml aprox.). El resto de la micción no se recolecta.
- ✓ Tapar el recipiente y remitir inmediatamente al laboratorio.

Mujeres:

- ✓ Higienizarse con jabón desinfectante las manos y los genitales externos, no realizar lavajes internos.
- ✓ Enjuagar con abundante agua y secar con gasa estéril o toalla limpia sin uso.
- ✓ Colocar tampón vaginal.
- ✓ Separar con los dedos los labios de la vulva.
- ✓ Recolectar en el recipiente el primer chorro de la micción. El volumen a recogerse sólo debe cubrir el fondo del frasco (10 ml aprox.). El resto de la micción no se recolecta.
- ✓ Tapar el recipiente y remitir inmediatamente al laboratorio.



■ COPROCULTIVO

Debe utilizar un recipiente estéril, de boca ancha y seco (sin formol, comprado en farmacias).

- ☛ No tomar antibióticos 72 horas antes de tomar la muestra, salvo indicación médica.
- ☛ Colocar en el recipiente un trocito de material fecal del tamaño de una nuez, o su equivalente a una cucharadita en el caso de diarrea.
- ☛ Si existieran zonas con pus y/o sangre y/o cualquier otra cosa de aspecto raro o sospechoso, tomar el material de esa zona.
- ☛ Cerrar el recipiente y no volver a abrirlo.
- ☛ Acercar inmediatamente al laboratorio.

■ PARASITOLÓGICO SERIADO

Debe utilizar un recipiente de boca ancha con formol al 5% (comprado en farmacias).

- ☛ No consumir aceites, vaselina, laxantes, ni medicamentos que contengan carbón.
- ☛ En caso de haberse sacado radiografías con ingestión de elementos de contraste (tipo solubar o similares), dejar pasar 3 días antes de empezar a juntar la muestra.
- ☛ Recolectar un poco de materia fecal emitida espontáneamente (del tamaño de una nuez o una cucharadita) de cada deposición diaria durante 7 días consecutivos. Si un día no hay deposiciones juntar un día más, si hay varias deposiciones por día juntar de una sola.

■ ESPUTO

Debe utilizar un recipiente estéril (comprado en farmacias).

- ☛ Antes de tomar la muestra es imprescindible una cuidadosa higiene bucal:
- ☛ Debe cepillarse los dientes, realizar gárgaras y buches con agua bicarbonatada (una cucharadita de bicarbonato de sodio en un vaso de agua).
 - ✓ Recolectar la muestra preferentemente por la mañana.
 - ✓ Debe realizar una expectoración profunda, teniendo en cuenta que las muestras con aspecto de saliva no sirven para este estudio.
 - ✓ Cerrar el recipiente y no volver a abrirlo.

En caso de solicitarse ESPUTO SERIADO se deben recolectar tres muestras en diferentes días consecutivos, tomando una muestra por cada día.

- ✓ Tomar en el primer día la primera muestra, de la expectoración de la mañana, tal como se describe arriba.
- ✓ Rotular como primera muestra y conservar en la heladera hasta llevarla al laboratorio.
- ✓ Hacer lo mismo para las tres muestras, rotulando las restantes como segunda y tercera muestra.
- ✓ Llevar las tres juntas al laboratorio.



INDICACIONES PARA ESTUDIOS DE LABORATORIO (3)

■ ESTUDIO DE LITIASIS RENAL

Recolectar orina de 24 horas:

- ✓ Comenzar a una hora determinada (la que usted decida).
- ✓ Descartar dicha micción.
- ✓ A partir de allí, juntar todo el volumen de todas las micciones hasta la misma hora de comienzo pero del día siguiente, en la que se junta esa última micción.
- ✓ Los resultados serán informados por el volumen emitido, de allí la importancia de una adecuada recolección.
- ✓ Concurrir al laboratorio con 8 horas de ayuno y con disponibilidad de 2 horas, donde se realizará la toma de una muestra de sangre y una nueva muestra de orina, previa ingesta de agua destilada.

■ ESPERMOGRAMA

- ☛ Debe utilizar un recipiente estéril (comprado en farmacias). Es imprescindible seguir las siguientes indicaciones para realizar este examen:
 - ✓ 3-5 días de abstinencia sexual (no menos de 2 ni más de 7 días)
 - ✓ Al término del período de abstinencia, recolectar en un recipiente estéril de boca ancha toda la cantidad de semen proveniente de una eyaculación, obtenido por masturbación. No utilizar preservativos, geles, ni cremas.
 - ✓ Deberá traer al laboratorio el material dentro de la hora de su obtención, manteniéndolo a temperatura ambiente en verano y protegiéndolo del frío en invierno.

■ ADRENALINA PLASMÁTICA, CATECOLAMINAS TOTALES PLASMÁTICAS, NORADRENALINA PL.

- ☛ Durante 3 días previos a concurrir al laboratorio no comer: banana, tomate, chocolate, cacao, cremas, tortas, helados o cualquier otro alimento que pueda contener vainilla o esencia de vainilla. No ingerir aspirinas. Beber solamente agua. Evitar ingesta de té, café o mate. No tomar diuréticos.
- ☛ No fumar durante las horas previas.
- ☛ Concurrir al laboratorio con 8 horas de ayuno y lo más tranquilo posible, sin apurarse. No subir escaleras, ni realizar ningún esfuerzo físico.

■ ÁCIDOS: VAINILLIN MANDELICO, HOMOVALINICO, FENILACETICO, 5 HIDROXIINDOL ACÉTICO

METANEFRIAS TOTALES EN ORINA – SEROTONINA URINARIA

- ☛ Durante 4 días no comer banana, tomate, chocolate, cacao, cremas, tortas, helados o cualquier otro alimento que pueda contener vainilla o esencia de vainilla. No ingerir aspirinas. Beber solamente agua. Evitar ingesta de té, café o mate.
- ☛ Evitar el stress, el ejercicio y el dolor.
- ☛ No tomar diuréticos.
- ☛ Al cuarto día, siguiendo con el régimen, recolectar la orina como se detalla a continuación:
 - El laboratorio entregará un frasco conteniendo ácido clorhídrico (HCl)
 - Este líquido debe ser colocado en un recipiente de plástico limpio y seco donde se juntará la orina de 24 horas (ver “Recolección Orina 24 horas”).
Se debe tener especial cuidado con el manipuleo del líquido.
- ☛ Una vez recogido el material llevar lo antes posible al laboratorio.



■ TEST DE GRAHAM

Debe utilizar un recipiente de boca ancha con formol al 5% (comprado en farmacias).

- La noche anterior NO lavar el ano con agua, ni colocar talco ni pomadas.
- No ir de cuerpo antes de realizar la toma de la muestra.
- A la mañana siguiente, al despertar y sin levantarse de la cama, con una gasita limpiar el margen, los pliegues y la zona anal.
- Luego, colocar la gasita en el frasco.
- Realizar de idéntica forma durante *7 días consecutivos*, guardando la gasa correspondiente por día y cerrando el frasco inmediatamente.

■ TEST DE VAN DE KAMER

ADULTOS

- Durante 5 días agregar a las comidas diarias la cantidad de manteca indicada. Las comidas deberán tener poco aceite y no se deberán ingerir otras grasas.

Peso	Cantidad de manteca que comerá por día
Hasta 50 kilos	50 gramos
De 50 a 80 kilos	80 gramos
Más de 80 kilos	100 gramos

- Las deposiciones de los primeros 3 días no se recogen. La materia fecal del 4º y 5º día se deberá recoger en su totalidad, no debiendo perderse ninguna deposición, en un frasco de boca ancha.
- Se deberá anotar las veces que se mueve el intestino (fecha y hora aproximada) durante los 5 días. Guardar el frasco mientras dure la recolección en lugar fresco. Al 6º día remitir el frasco al laboratorio, con todos sus datos escritos en el mismo.

NIÑOS

- Durante 5 días agregar a la alimentación habitual del niño 1 gramo de manteca por kilo de peso. Ejemplo: si el niño pesa 10 kilos, agregar a la alimentación habitual del niño 10 gramos de manteca por día repartidos en todas las comidas.
- Las deposiciones de los primeros 3 días no se recogen. La materia fecal del 4º y 5º día se deberá recoger en su totalidad, no debiendo perderse ninguna deposición, en un frasco de boca ancha.
- Se deberá anotar las veces que se mueve el intestino (fecha y hora aproximada) durante los 5 días. Guardar el frasco mientras dure la recolección en lugar fresco. Al 6º día remitir el frasco al laboratorio, con todos sus datos escritos en el mismo.
- El frasco debe ser pesado vacío en alguna balanza doméstica o de otra índole.
- Desde el momento de la primera recolección la materia fecal debe ser guardada en lugar fresco. Remitir el frasco al laboratorio al día siguiente.

LABORATORIO CENTRAL: 4963-8888 int. 5826

HORARIOS DE ATENCIÓN:

- Extracciones: Lunes a viernes de 07:30 a 11:00 hs y Sábados de 08:00 a 10:00hs.
- Toma de muestras urogenitales y micológicas: Lunes a Viernes de 11:00 a 14:00 hs.
- Los sábados no se realizan curvas de glucosa ni se toman muestras de origen urogenital.