



## INDICACIONES PARA ESTUDIOS DE LABORATORIO (1)

Por favor siga las siguientes instrucciones para la realización de estos estudios:

### ■ ANÁLISIS DE SANGRE DE RUTINA

- ✓ Ayuno de **8 horas**. Durante el mismo sólo se puede tomar agua.
- ✓ **Atención:** si su análisis tiene **pedido de colesterol** o fracciones del mismo, ver pedido de colesterol.

### ■ COLESTEROL

Para el pedido de colesterol total o cualquiera de sus fracciones (HDL, LDL Y VLDL, triglicéridos) debe seguirse estrictamente la siguiente indicación:

- ✓ Ayuno de **12 horas**.

### ■ ORINA COMPLETA

- ✓ Se deberá recolectar la primera orina de la mañana en frasco limpio (no estéril). En su defecto, recolectar orina de 3 horas de retención mínima.

### ■ MUESTRAS VAGINALES (CULTIVOS y PAP)

Para la toma de estas muestras deben seguirse *estrictamente* las siguientes indicaciones:

- ✓ 72 horas de abstinencia sexual.
- ✓ No utilizar antibióticos, cremas, pomadas ni óvulos.
- ✓ No higienizarse con ducha vaginal el día de la toma de la muestra ni realizarse lavajes internos.
- ✓ Realizar higiene de genitales externos con agua y jabón.

### ■ PROLACTINA

- ✓ La extracción debe efectuarse entre las 8 y 8:30 horas de la mañana, entre la primera y segunda hora después del despertar.
- ✓ Deberá permanecer en reposo durante los 20 minutos previos a la toma de muestra.
- ✓ Si es mujer, es aconsejable realizar la extracción entre los días 3 y 5 del ciclo, salvo indicación médica.

### ■ CORTISOL

- ✓ **Cortisol matutino:** La extracción debe efectuarse entre las 8 y 9 AM.
- ✓ **Cortisol vespertino:** La extracción debe efectuarse entre las 16 y 17 horas, con dieta previa moderada.



## ■ SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL (S.O.M.F)

- ☛ **No comer:** carnes rojas, pollo, caldos o sopas elaborados con carne, morcilla, vegetales verdes, remolacha, zapallo, zanahoria.
- ☛ No tomar medicamentos que contengan hierro ni aspirinas.
- ☛ Cepillarse cuidadosamente los dientes, evitando el sangrado de encías.
- ☛ Al cuarto día, recolectar una pequeña porción de materia fecal y remitir al laboratorio en un frasco común (no estéril).
- ☛ Si existiera una zona con pus y/o sangre y/o cualquier otro elemento de aspecto raro o sospechoso, tomar el material de esa zona.
- ☛ Cerrar el recipiente y no volver a abrirlo.
- ☛ Conservar en la parte baja de la heladera hasta llevarlo al laboratorio.

### SOMF SERIADO:

- ☛ Recolectar la muestra durante 3 días.
- ☛ Colocar cada muestra en un frasco individual.
- ☛ Conservar en la parte baja de la heladera y llevar al laboratorio todas las muestras juntas. Continuar con la dieta durante el período de recolección.

## ■ RECOLECCIÓN DE ORINA 24 HORAS

Para la realización de los siguientes análisis, debe recolectarse la orina de 24 horas:

- |                         |                            |
|-------------------------|----------------------------|
| ✓ Ácido úrico           | ✓ Manganeso en orina       |
| ✓ Beta 2 microglobulina | ✓ Microalbuminuria         |
| ✓ Calcio en orina       | ✓ Plomo en orina           |
| ✓ Cobre en orina        | ✓ Porfirinas urinarias     |
| ✓ Creatinina en orina   | ✓ Proteínas de Bence Jones |
| ✓ Fosfato en orina      | ✓ Proteinuria              |
| ✓ Ionograma en orina    | ✓ Urea en orina            |
| ✓ Magnesio en orina     | ✓ Zinc en orina            |

### Indicaciones para la recolección de orina de 24 horas:

- ☛ Comenzar a una hora determinada (la que usted decida)
- ☛ Descartar dicha micción.
- ☛ A partir de allí, juntar todo el volumen de todas las micciones hasta la misma hora de comienzo del día siguiente, en la que se junta esa última micción.
- ☛ Los resultados serán informados por el volumen emitido, de allí la importancia de una adecuada recolección.

**LABORATORIO CENTRAL:** 4963-8888 int. 5826 / HORARIOS DE ATENCIÓN:

- Extracciones: Lunes a viernes de 07:30 a 11:00 hs y Sábados de 08:00 a 10:00hs.
- Toma de muestras urogenitales y micológicas: Lunes a Viernes de 11:00 a 14:00 hs.
- Los sábados no se realizan curvas de glucosa ni se toman muestras de origen urogenital.